

17.04.2024

Меню 1-4 класс Горячие завтраки

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
Горячие завтраки 1-4 класс 9:40 10:30	6	1	Салат из свеклы с р.м.	60/5	3.50	1,44	6,88	8,36	93,9
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	49.97	9	10,5	42	330
	282	3	Греча рассыпчатая	150	8.53	14	6	4	130
		4	Яйцо 1/2	20	3.50	6,5	5,5	1	78,5
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		7	Напиток «Витошка»	200	6.60	1	0	34	116
			ИТОГО		775	90.01	35,86	29,24	128,56

Меню ОБЗ 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
ОБЗ 1-4 класс 11:40	262	1	Каща рисовая	200/5	10.26	5	3	21	130
	467	2	Омлет натуральный	55	11.05	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
		5	Бутерброд с маслом	20/20	16	1	0	21	94
			ИТОГО		700	75.31	18,6	24	78

Директор школы:

Т.В. Исакова

Т.В. Исакова

17.04.2024

Меню 5-11 класс Горячие завтраки

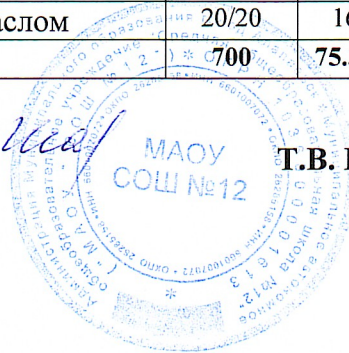
Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
Горячие завтраки 5-11 класс 10:30 11:30	6	1	Салат из свеклы с р.м.	60/5	3.50	1,44	6,88	8,36	93,9
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	49.97	9	10,5	42	330
	282	3	Греча рассыпчатая	180	10.24	10,8	12,6	5,4	160
		4	Яйцо 1 шт.	40	7	13	11	2	157
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		7	Напиток «Витошка»	200	6.60	1	0	34	116
		8	Хлеб чусовской	20	1	1,04	1	6,09	31,1
			ИТОГО	845	96.31	40,2	42,34	137,05	1071,68

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
ОВЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каща рисовая	200/5	10.26	5	3	21	130
	467	2	Омлет натуральный	55	11.05	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
		5	Бутерброд с маслом	20/20	16	1	0	21	94
			ИТОГО	700	75.31	18,6	24	78	551

Директор школы:

Т.В. Исакова



Т.В. Исакова

17.04.2024

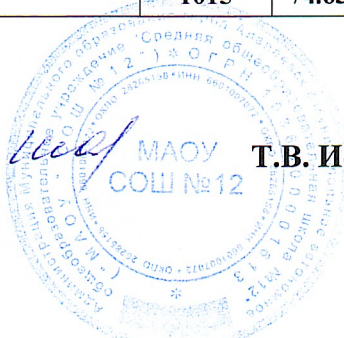
Меню 1-4 класс Горячие обеды

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
Горячие обеды 1-4 класс 14:15	6	1	Салат из свеклы с р.м.	60/5	3.50	1,44	6,88	8,36	93,9
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	49.97	9	10,5	42	330
	282	3	Греча рассыпчатая	150	8.53	14	6	4	130
		4	Яйцо 1/2	20	3.50	6,5	5,5	1	78,5
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Напиток «Витошка»	200	6.60	1	0	34	116
		7	Суп-пюре с гречками	200/10	11.01	6	4	25	155
			ИТОГО		785	85.11	40,86	33,24	132,56

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
Завтрак ФЛК 1-4 класс 10:30	6	1	Салат из свеклы с р.м.	60/5	3.50	1,44	6,88	8,36	93,9
	282	2	Греча рассыпчатая	150	8.53	14	6	4	130
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
		5	Напиток «Витошка»	200	6.60	1	0	34	116
			ИТОГО		1015	74.63	19,04	6	105,36

Директор школы:

Т.В. Исакова

Т.В. Исакова